

# 擁抱內在所有色彩

培養無條件的愛 · 20天轉化課程

## 紅 4天

- 1/15 連結身體智慧
- 3/19 療癒與母親的關係
- 3/20 療癒與父親的關係
- 3/26 靈魂與雙親的契約

## 橙 4天

- 2/26 療癒親密與性關係
- 2/27 性愛與歡愉的神性
- 4/16 極化男性 / 女性吸引力
- 4/17 以道教氣功培養性能量

## 黃 2天

- 5/14 創造健康的界線，學習說「不」
- 5/15 活躍意志力、冒險成為獨特的自己

## 綠 4天

- 6/11 面對你內在的批判者
- 6/12 看見自己將否認的部份投射在偶像與敵人上
- 7/09 餵養你的惡魔、將惡魔變為伙伴
- 7/10 原諒及慈悲靜心

## 藍 2天

- 8/13 與你的真實共振、創意的表達自己
- 8/14 練習非暴力、有效的溝通技巧

## 靛 2天

- 9/10 從觀想到實現、視夢境為訊息
- 9/11 釋放陳舊限制你的原型，重建對你有益的原型

## 紫 2天

- 10/08 從頂峰見證你的生命及其意義
- 10/09 「我是誰？」、與神融合

## 5/07 培養女性性能量、玉蛋練習 一日+八週晚間練習

學習道教培養性能量的方法，包括呼吸法、強化骨盆肌肉的動作、乳房按摩技巧與冥想。這些是中國古代宮廷中皇后與後宮嬪妃用來養生駐容的秘密技巧。道教玉蛋練習非常的強而有力，可喚醒卵巢內未曾使用的性能量，這些性能量會轉化成氣供應給身體、增加女性荷爾蒙、改善各種性器官的病變。性興奮加上心中的愛與慈悲，能夠更新我們身體中的DNA，讓我們健康、年輕、有活力。

§ 僅限上過**橙色全部課程**的女性參加。

## 5/08 母親節特別獻禮：榮耀母親之愛

- \* 20堂總金額：NT\$110,000元。
- \* 1/16前完整報名20堂課者特別優惠：NT\$85,000元。
- \* 若只報名一個顏色的所有課程，單日NT\$5,500元。**每個顏色開始前兩周，報名享有優惠85折。**
- \* 只報名單日課程NT\$6,000，恕無折扣。
- \* 學生若參加完整20堂課最有益。若無法完整參與20堂，鼓勵您上完某個顏色的全部課程。
- \* 若付費後無法參與課程，可轉讓給親朋好友體驗。

### Tara老師介紹

Tara出生於台灣，九歲時隨父母遷居美國，曾居住過八個國家，足跡遍及全球40餘國，是國際上少數同時接受過西方科學訓練（心理學），以及東方正統瑜珈、靈修與氣功訓練的新一代身心靈療癒專家。她將東西方專業學理與經驗進行融合，並身體力行協助無數學員獲得新生，受惠的學員遍及全球四大洲共九個國家。Tara 擁有美國心理學碩士學位，專攻身體心理學與超個人心理學以及美國知覺傳動心理治療學院創傷復原的證照。Tara擁有12年帶領心靈療癒課程的經驗，她目前在台灣教授一系列的身心靈成長課程、[性+靈]課程、瑜珈師資訓練班以及一對一的身心療癒。Tara曾擔任過合一大學一階二階的helper及翻譯，她也是一位deeksha giver、Amira強力推薦的療癒師。想要更了解Tara的課程，請上網站：[www.themoonden.com](http://www.themoonden.com)。

